

LA SEMAINE

Bleue

du 30 septembre au 4 octobre

**Inscrivez-vous aux animations
et activités de votre choix !
Attention places limitées**

Contact : Julien Hernandez

Téléphone : 06 72 88 46 42

Mail : julien.hernandez@ville-bessancourt.fr



Le Centre Communal d'Action Sociale de Bessancourt présente

LA SEMAINE

Bleue

du 30 septembre au 4 octobre

*Semaine nationale des
retraités et personnes âgées*



Bessancourt!



LUNDI 30 SEPTEMBRE

Thé DANSANT
14H30/17H30 · Espace
Marc Steckar

Venez danser et partager un moment inoubliable et de convivialité !



MARDI 1 OCTOBRE

Atelier créa musique
10h-12h · Espace Marc
Steckar

Essayez vous à la composition musical et enregistrez votre propre morceau comme un pro !

Spectacle comédie musicale « C'est ça la France » 14h30-17h30 - Salle Paul Bonneville

JEUDI 3 OCTOBRE

Atelier Art Floral
10h-12h · Espace Marc Steckar

Créez votre composition floral encadré par une professionnelles.

12 places

Atelier Art Floral
15h-17h · Espace Marc Stackar

12 places



VENDREDI 4 OCTOBRE

Atelier créa musique 10h-12h· Espace Marc Steckar

Venez partager un moment créatif autour de la musique.

Yoga du rire 15h-17h. 20 places
Espace Marc Steckar

Faites travailler vos zygomatiques avec une séance yoga du rire, encadrée par une sophrologue, relaxologue.



MERCREDI 2 OCTOBRE

Atelier créa musique
10h-12h
Espace Marc Steckar

Venez partager un moment créatif autour de la musique.

Cueillette
60 places
14h-17h · Attainville

Récoltez vous-mêmes vos fruits, légumes et fleurs en pleine nature et profitez aussi des produits de la ferme !

