



STAGES SPORTIFS HIVER

DE 10 À 15 ANS



du 12 au 16 Février 2024

Inscriptions auprès du service
culturel à partir du lundi 8 janvier
2024, jusqu'au 22 janvier 2024
(Horaire du service culturel)

—
Règlement par
chèque au
service culturel
—

TCHOUKBALL, ULTIMATE, SPORTS DE
RAQUETTES, JEUX TRADITIONNELS

Bessancollr!

du 12 au 16 Février 2024

	MATIN	DEJEUNER	APRÈS-MIDI
Lundi 12	Tchouk'ball	Restaurant scolaire	Tir à l'arc
Mardi 13	Hockey	Restaurant scolaire	Patinoire (Franconville)
Mercredi 14	Jeux Calme OU Arrivée tardive : 10h00	Restaurant scolaire	Jeux traditionnels
	Jeux de Raquettes		
Jeudi 15	Ultimate	Restaurant scolaire	Bowling (Franconville)
Vendredi 16	Basket-ball	Restaurant scolaire	A la carte

PLANNING

***Arrivée le matin à 8h45, départ en fin d'après midi à 16h30**

Tchoukball : Le tchoukball est un sport d'équipe qui consiste à marquer des points en faisant rebondir un ballon de handball, sur un trampoline incliné.

Jeux Traditionnels : Mixte de plusieurs jeux ludiques à faire individuellement ou en équipe. Ils regroupent des jeux à courir, des jeux d'adresse et de lancer.

Ultimate : L'ultimate est un sport collectif où deux équipes s'affrontent en faisant progresser un frisbee (disque) sur un terrain grâce à des passes et marquer des points en le rattrapant dans la zone d'en-but adverse.

Le mercredi matin : Deux possibilités :

- Une arrivée tardive à 10h00
- Une arrivée à l'heure habituelle avec pratique de jeux « calme », (jeux de société, jeux de réflexion)

ACTIVITÉ

Quotient Familial

Tarifs 5 jours (journée complète, repas compris)

420 € et moins

40 €

421 à 590 €

60 €

591 à 770 €

70 €

771 à 910 €

90 €

911 à 1100 €

110 €

1101 à 1285 €

130 €

1286 à 1470 €

150 €

Plus de 1471 €

170 €

Hors commune

200 €

TARIFS



Bessancourt
Menus du 12/02/2024 au 16/02/2024

MENU

de la semaine

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
<p>*** Vacances - Menu Végétarien ***</p> <ul style="list-style-type: none"> Salade de pâtes bio, échalote, poivron, vinaigrette bio Omelette bio Bouquet de légumes bio (chou fleur, brocoli et carotte) Yaourt bio à la vanille Fruit bio <p>Baguette Confiture d'abricots Yaourt nature Jus multifruit</p>	<p>*** Vacances *** Mardi gras ***</p> <ul style="list-style-type: none"> Salade verte bio Vinaigrette moutarde bio Sauté de porc bio sauce au thym Quenelle bio sauce tomate Riz bio Emmental bio Biscuit nappé au chocolat noir bio <p>Pain au lait Fruit bio Lait demi-écrémé Chocolat en poudre</p>	<p>*** Vacances ***</p> <ul style="list-style-type: none"> Carottes râpées bio vinaigrette bio au miel sauce tomate bio Colin d'Alaska pmd sauce crème aux herbes Steak de seitan bio (blé et légumes) Pommes de terre bio POINTE DE BRIE AGB Dessert lacté flan vanille nappé caramel bio <p>Viennoiserie Yaourt aromatisé Jus de pommes</p>	<p>*** Vacances ***</p> <ul style="list-style-type: none"> Soupe de chou fleur bio SAUTE POULET AGB AU JUS Parmentier courge butternut bio (haché végétal) CPNE Purée de courge butternut et pommes de terre bio cpne Fromage frais fouetté Rondelé bio Fruit bio <p>Biscuits palmiers Compote de pommes et bananes allégée en sucre Lait demi-écrémé Sirop de grenadine</p>	<p>*** Vacances ***</p> <ul style="list-style-type: none"> Endive bio Vinaigrette moutarde bio Meunière colin pmd d'Alaska frais Couscous de légumes bio CPNE Haricots verts bio Petit suisse nature bio Cake bio à la cannelle cpne Cake bio à la cannelle cpne Petit fromage blanc aux fruits Fruit bio

* : plat contenant du porc / Les indicateurs végétaux sont disponibles sur l'appli SoHappy

Bon Appétit

sOgeres

Cuisiné par nos équipes / Issu de l'agriculture biologique / Produit de la mer durable

POUR CHAQUE JOUR, VEUILLEZ INDIQUER QUEL TYPE DE REPAS : (Entourer votre choix)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
—CLASSIQUE—	CLASSIQUE	CLASSIQUE	CLASSIQUE	CLASSIQUE
VÉGÉTARIEN	VÉGÉTARIEN	VÉGÉTARIEN	VÉGÉTARIEN	VÉGÉTARIEN