Rando Club de Taverny



Nature, convivialité et bien-être

Notre association a pour but de promouvoir la pratique de la randonnée pédestre dans notre région, d'organiser des sorties sportives et des voyages culturels permettant la découverte d'autres régions.

Les personnes souhaitant reprendre une activité physique ou celles plus expérimentées y trouvent un moment adapté à leurs attentes de maintien en forme.

Présentation

Le Rando-club de Taverny propose une palette de randonnées adaptées à chacun :

- Randonnée Familiale : deux à trois dimanches par mois dans notre région (ex : Vexin, forêt de Montmorency,….) - 15 à 30 km en une ou deux boucles, selon la saison,
- Randonnée Classique : deux mercredis matin par mois dans la forêt de Montmorency - une boucle d'environ 10 à 12 km,
- Randonnée - Marche rapide : tous les vendredis matin dans la forêt de Montmorency, une boucle de 10 à 12 km à une vitesse d'environ 5 km/h,

- Randonnée - Marche dynamique : tous les vendredis en fin d’après-midi – une boucle de 10 à 15 km à une vitesse de plus de 6 km/h,

(Pas d'initiation à la marche nordique et pas de marche nordique sauf si les personnes sont autonomes et vont a minima à la même vitesse).

- Deux séjours randonnées sont organisés, un week-end à l’Ascension, une semaine hors de France.

Lieu et horaire de pratique :

- Randonnée Familiale : Rendez-vous sur le lieu de la randonnée ou en covoiturage (voir site du club),

- Randonnée Classique : rendez-vous près de la chapelle de l’Ecce Homo (Taverny) départ du parcours à 9h00,

- Randonnée - Marche rapide : rendez-vous près de la chapelle de l’Ecce Homo (Taverny) départ du parcours à 9h00,

- Randonnée - Marche dynamique : rendez-vous précisé la veille (voir site du club).

Association

Sport

TROISPLIS Pascal

Coordonnées

Téléphone
06 75 23 32 66
95150
Taverny
rando.club.taverny@gmail.com

Liens utiles

Site web