Noa, judoka et champion du Val-d’Oise

Noa est un collégien de 12 ans pas comme les autres. Bessancourtois depuis 2013, il a débuté le judo à 4 ans et est rapidement devenu champion. Il fait partie des nombreux talents qui font la fierté de notre ville !



Comment as-tu découvert le judo ?

Ce sont mes parents qui m’ont inscrit au baby judo à Bessancourt quand j’avais 4 ans. C’est comme ça que j’ai découvert ce sport de combat, qui permet d’apprendre à se défendre, à être modeste, et qui apprend la maîtrise de soi.

Ce qui me plaît c’est vraiment les combat, l’adrénaline que ça procure, et ça me permet de me surpasser dans le sport et dans la vie de tous les jours !

Ce n’est pas trop difficile de concilier la vie, l’école et les entraînements ?

C’est surtout difficile pour les devoirs, quand je rentre du collège, j’ai judo et je me dis que je n’aurai pas trop le temps de travailler ou d’avoir du temps libre.

Tu as remporté un titre de championnat, ton entourage doit être très fier de toi.

J’ai gagné le championnat du Val d’Oise en avril 2022, mes parents sont très fiers



s sont tous les jours fiers de moi !