Aïkido Club de Bessancourt



Bien plus qu'un art martial :

- Discipline sans compétition
- Maîtrise de soi et confiance
- Apprendre à contrôler différentes attaques,
- Utiliser la force de son adversaire,
- Réflexe de défense,
- Mobilité et équilibre,
- Travail de coordination.

Lundi : 19H30-21H30 : Dojo Marboulus
Mercredi : 19H30-21H30 : Dojo Marboulus
Vendredi : 19H30-21H30 : Dojo Marboulus

Association

Sport

Alain Debaere

Coordonnées

6 chemin du Moulin

Liens utiles

Présentation de l'association

Site internet

Contact

06 24 87 26 19

debaere.alain95@gmail.com

aikidobessancourt.com

Instagram : clubaikidobessancourt