A.S.A.B Association Sportive Antillaise et Bessancourtoise

Lieu des séances : Gymnase Saint-Exupéry.
Nous proposons pour différente tranche d’âge des cours de hip-hop et aussi de salsa. Un cours de step et de renforcement musculaire sont proposés pour les personnes qui souhaitent être en forme.

L'ASAB propose :

- Des cours de danse Hip-hop
- Salsaton
- Step gym d’entretien pour les adultes (renforcement musculaire, zumba, fitness)
- Babygym : Motricité
- Initiation acrobatie pour les 2 /5 ans
- Un spectacle multi-culturel

Lundi : 20h30 – 22h15 : **Gymnase Saint Exupéry**
Mardi : 18h30 – 21h30 : **Gymnase Saint Exupéry**
Samedi : 14h00 – 18h00 : **Gymnase Saint Exupéry**
Dimanche : 10h00 – 18h00 : **Gymnase Saint Exupéry**

Association

Sport

Line Tocny

Coordonnées

Place du 30 août

Infos pratiques

Cours pour enfants et adultes.

Contact

06.16.49.85.58
Line.t2858@gmail.com