

Centre de Yoga Indra du Val d'Oise

Le centre de Yoga Indra a pour objectif de :

- Promouvoir et enseigner le yoga selon la méthode de BKS IYENGAR.
- La formation continue des enseignants pour leur permet de renouveler régulièrement leurs compétences
- Aider les élèves à développer des connaissances pratiques et techniques visant l'approfondissement du yoga pour développer confiance, équilibre, sûreté et volonté de soi.

Association

Sport

Christine Saintyrian

Coordonnées

Téléphone

[06 83 41 63 87](tel:0683416387)

Mairie de Bessancourt

Place du 30 Août

95550

Bessancourt

c.sai@free.fr

Liens utiles

[Site internet](#)