Centre de Yoga Indra du Val d’Oise

Cette association a pour but de promouvoir et d’enseigner le yoga selon la méthode de BKS IYENGAR. Formation études conaissances pratiques et technique visant à l’appronfondissement du yoga pour développer confiance,équilibre,sureté et volonté de soi. Formation continue des enseignants leur permettent d’obtenir des compétences sans cesses renouvelées et approfondies, toujours dans le but de les enseigner aux adhérents.

Mardi : 18h00 – 22h00 : **Salle Annexe Maubuisson**
Jeudi : 18h00 – 22h00 : **Gymnase Saint Exupéry**

Association

Sport

Christine Saintyrian

Coordonnées

Place du 30 Août

Liens utiles

Site internet

Contact

06 83 41 63 87

c.sai@free.fr