



Adresse postale :

149 Grande Rue 95550 Bessancourt 29 rue du Drain 95480
Pierrelaye

Voir aussi : [Facebook](#) [2]

STUDIO FIT' est une association créée en 2014 par deux jeunes coaches sportifs passionnés par leur métier. Nous vous proposons plusieurs types d'activités pour les enfants comme pour les adultes. Les cours collectifs proposés sont dynamiques et conviviaux pour celles et ceux qui cherchent à se muscler, se tonifier et danser tout en se faisant plaisir. Nos cotisations annuelles débutent à partir de 120 € l'année avec des tarifs plus attractifs pour les inscriptions en famille et les inscriptions sur plusieurs cours dans la semaine. Pour plus d'informations sur nos tarifs, nos activités, notre planning, les coaches, n'hésitez pas à nous contacter ! N'hésitez plus, venez bouger avec nous cette année ! Les activités proposées sont : - Fit'Activité : mélange de 4 activités Fit'Attack, Fit'Renfo, Fit'Dance et Fit'Balance (du cardio, du renforcement musculaire, de la danse, du stretching/yoga) - Fit'Zumba : mélange de danses latines simples (bachata, salsa, merengue, etc..) sur des rythmes endiablés - Multi'Dance Kids et Jnr : mélange de différentes danses (zumba, modern jazz, contemporain, etc..) pour enfants - Urban Style Jnr : mélange de danses urbaines (hip hop, dance hall, new style, etc..) pour ados - Fitness'Kids et Jnr : du fitness sous forme de parcours pour enfants (ludique, simple, efficace) - Boot Camp Training : Entraînement en extérieur pour atteindre ses objectifs et se dépasser toujours un peu plus.

Contact : Fanny

Tél. : 06 24 77 35 94

Courriel : studiofit95@gmail.com [1]

Source: <http://www.ville-bessancourt.fr/association/studio-fit>

Liens:

[1] <mailto:studiofit95@gmail.com>

[2] <http://www.facebook.com/studiofit95/>